**Infos für Patienten:**

1. **Wer braucht eine vierte Impfung?**

**Das kommt drauf an:**

* Sie sind gesund und unter 70

Dann warten Sie für Ihre 4. Impfung (die frühestens 6 Monate nach ihrer 3. Impfung erfolgen sollte) auf die neuen, an Omikron angepassten Impfstoffe. Diese erwarten wir Ende September/Anfang Oktober. Dies ist auch das Beste für Menschen, die im Gesundheitswesen beschäftigt sind.

Denn wenn Sie sich jetzt mit dem alten Impfstoff impfen lassen, müssen Sie mit der Impfung mit dem auf Omikron angepassten Impfstoff wieder 6 Monate warten, also könnten Sie diesen neuen Impfstoff dann frühestens im Februar 2023 bekommen.

* Sie sind über 70 **oder** haben eine der folgenden Erkrankungen:
  + Deutliches Übergewicht (BMI ≥ 30 kg/m²)
  + Schlecht eingestellter Zuckerwert bei Diabetes (HbA1c > 7,5%)
  + Schlechte Nierenfunktion (fragen Sie uns!) oder Dialyse
  + schwere chronische Erkrankungen der Atemwege
  + angeborene oder erworbene Immunschwächen (fragen Sie uns)
  + dauerhafte Einnahme von Medikamenten, die das Immunsystem unterdrücken (fragen Sie uns)
  + Krebserkrankungen (bis 5 Jahre nach Behandlung)

Nach Rücksprache mit uns gibt es auch andere chronische Erkrankungen, bei denen nach ärztlicher Einschätzung ein hohes Risiko für einen schweren Verlauf der SARS-CoV-2-Infektion besteht. Eine ausführliche Liste findet sich in der aktuellen Empfehlung der Sächsischen Impfkommission, nach der wir uns in dieser Praxis richten und die Sie im Internet finden.

Mit solchen Vorerkrankungen und im Alter über 70 kann man davon ausgehen, dass Ihr Immunsystem etwas verlangsamt arbeitet, weshalb Sie medizinisch überhaupt erst vollständig geimpft sind, wenn Sie eine vierte Dosis bekommen haben. Sollte also Ihre dritte Impfung schon mehr als 6 Monate her sein, dann lassen Sie sich möglichst noch im August mit dem normalen Impfstoff impfen. Eine fünfte Impfung sollte dann im Dezember (also 3 Monate nach der vierten Impfung) mit dem auf Omikron angepassten Impfstoff erfolgen und kann dann mit der Grippeimpfung kombiniert werden.