



Einladung zum 16. Sächsischen MFA-Stammtisch Mittwoch, 05.11.2025

Liebe MFA!

- ✓ Ihr wünscht Euch einen regen und wertvollen Erfahrungsaustausch mit anderen MFA zu Themen, die Euch im Praxisalltag regelmäßig beschäftigen?
- ✓ Umso besser, wenn Ihr hier auch Input von Experten zu aktuellen Fortbildungsthemen inkl. Teilnahmebestätigung erhaltet?

Dann seid Ihr goldrichtig bei unserem 16. Sächsischen MFA-Stammtisch in Dresden!

Wann?	Mittwoch, 05.11.2025 von 15:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr
Wo?	Geschäftsstelle des Sächsischen Hausärztinnen- und Hausärzteverbandes e. V. Königsbrücker Straße 49 (HINTERHAUS) 01099 Dresden
Thema?	„Auswirkungen der Ernährung bei Wohlstandskrankheiten – Wege zu mehr Gesundheit durch bewusste Ernährung“
Referenten	Mareen Rabe Ganzheitliche Ernährungsberaterin Medizinische Fachangestellte in einer Allgemeinmedizinischen Praxis Zahnarzthelferin/ ZMF/ Prophylaxehelferin Claudia Groß Gepr. Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK), Firmeninhaberin, zertifizierte Praxismanagerin und MFA
Kosten?	35,00 EUR pro MFA

Liebe MFAs, VERAHs und NÄPa's,

wir laden euch herzlich zu unserem MFA-Stammtisch am Mittwoch, den 05.11.2025 in die Geschäftsstelle Dresden ein.

Unser Thema wird dieses Mal ein erneuter praxisorientierter Vortrag sein, welcher sich mit einem hochaktuellen Thema unserer Zeit beschäftigt.

In den letzten Jahrzehnten hat sich das Ernährungsverhalten in weiten Teilen der Bevölkerung stark verändert – mit teils gravierenden Folgen für die Gesundheit. Krankheiten wie



Adipositas, Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck, Gicht, Fettleber und Herz-Kreislauf-Erkrankungen, oft als „Wohlstandskrankheiten“ bezeichnet, nehmen weltweit zu. Eine zentrale Rolle spielt dabei unsere tägliche Ernährung.

Doch was genau führt zu diesen Erkrankungen? Welche Lebensmittel und Lebensgewohnheiten fördern die Entstehung chronischer Beschwerden? Und vor allem: Wie können wir durch bewusste Ernährungsentscheidungen gegensteuern?

Diesen und weiteren Fragen widmet sich der Vortrag von Frau Mareen Rabe – ganzheitliche Ernährungsberaterin. Ihr erfahrt dabei:

- Wie unsere Ernährungsgewohnheiten zur Entstehung dieser Krankheiten beitragen
- Welche Rolle Zucker, Fett und verarbeitete Lebensmittel spielen
- Ernährung: als Ursache und Teil der Lösung
- Wie eine ausgewogene Ernährung präventiv und therapeutisch wirken kann
- Praktische Ernährungstipps für den Alltag

Als Eine von Euch lade ich Euch sehr herzlich ein! Denn ich - **Claudia Groß**

- bin erfahrene MFA aus/in Hausarztpraxen
- besitze fachliches Know-how und Zusatzqualifikationen
- referiere Fortbildungen für Ärzte und medizinisches Personal in den Arztpraxen oder an verschiedenen Gesundheitseinrichtungen/Standorten in Sachsen

Lasst uns gemeinsam unser Wissen zum Vorteil unserer Praxen bündeln und Eure Fragen in vertrauter Runde bei leckeren Häppchen beantworten.

Überzeugt? Dann meldet Euch schnell über das Buchungsportal auf unserer Homepage www.hausarztsachsen.de/veranstaltungen an, da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt.

Ich freue mich sehr auf den gemeinsamen Austausch!

Herzliche Grüße,

Eure

Claudia Groß (Projektleitung)