

## Ablauf der Studie

- Einteilung jeder Praxis nach dem Zufallsprinzip (Randomisierung) in einen von **4 Studienarmen** mit unterschiedlicher Komplexität
- **Schulung** der Praxen und Übergabe der **Studienmaterialien** durch das Forschungsteam an Ihrem Standort
- **Einschluss der Patient\*innen** und Durchführung der Intervention durch die Praxen
- **Datenerhebung**
  - Ihre Patient\*innen erhalten zu Beginn, nach **6** und nach **12 Monaten** einen **Fragebogen**
  - Sie übermitteln die „arriba“-Formulare an das Forschungsteam Ihres Standorts
  - Sie erhalten zu **Beginn** und **am Ende** der Studie einen **Fragebogen**

### Studienlaufzeit

Mai 2021 bis Oktober 2022

**Studienlaufzeit pro Patient\*in**  
12 Monate



## Wenn Sie Interesse an der Studie haben

- Senden Sie uns bitte das Antwortformular zu oder schreiben Sie uns eine E-Mail
- Wir melden uns bei Ihnen, um weitere Schritte für die Studienteilnahme gemeinsam abzustimmen

Die Pilotstudie

**2. Platz des**

**Deutschen Forschungspreis' für**  
Allgemeinmedizin –

Dr. Lothar Beyer Preis

Mehr darüber unter: <https://idw-online.de/de/news723967>



## Ihre Ansprechpartner\*innen

**Freiburg:** Institut für Allgemeinmedizin des  
Universitätsklinikums Freiburg



Maja Böger, Tel.: 0761/270-72972  
Melanie Kamp, Tel.: 0761/270-72462

E-Mail: decade@uniklinik-freiburg.de

**Hamburg:** Institut und Poliklinik für Allgemeinmedizin  
des Universitätsklinikums  
Hamburg-Eppendorf



Hanna Hardt, Tel.: 040/7410-56589  
Anja Rakebrandt, Tel.: 040/7410-57401

E-Mail: decade@uke.de

**Dresden:** Bereich Allgemeinmedizin der  
Medizinischen Fakultät an der TU Dresden



Tina Görbing, Tel.: 0351/458-89410  
Susanne Kutter, Tel.: 0351/458-89226

E-Mail: decade@ukdd.de

### Gesamtleitung der Studie

Prof. Dr. Andy Maun,  
E-Mail: andy.maun@uniklinik-freiburg.de  
Institut für Allgemeinmedizin  
Universitätsklinikum Freiburg

### Gesamtkoordination der Studie

Iris Tinsel M.A.  
E-Mail: iris.tinsel@uniklinik-freiburg.de  
Sektion Versorgungsforschung und  
Rehabilitationsforschung (SEVERA)  
Universitätsklinikum Freiburg



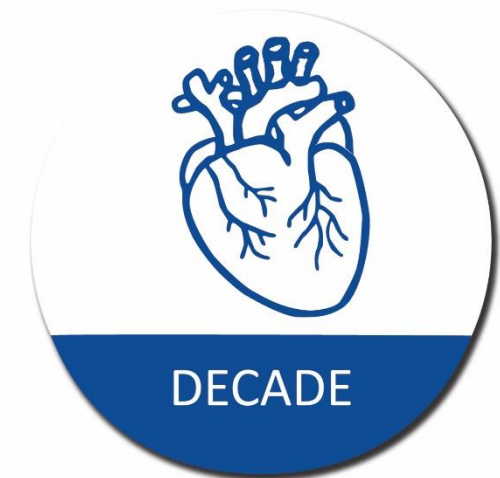
Gefördert durch:

**Gemeinsamer  
Bundesausschuss**

Innovationsausschuss

# DECADE

Studie zur Förderung des  
Selbstmanagements von  
Patient\*innen zur Prävention  
von Herz-Kreislauf-Erkrankungen



**UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM FREIBURG**  
Institut für Allgemeinmedizin  
SEVERA



Institut und Poliklinik  
für Allgemeinmedizin



## Hintergrund zur Studie



Kardiovaskuläre Erkrankungen nehmen in Deutschland stetig zu. Sie sind einer der Hauptgründe für hausärztliche Konsultationen und zählen zu den häufigsten Todesursachen. In der Primär- und Sekundärprävention sind langfristige Lebensstilanpassungen sinnvoll. Die Umsetzung ist für viele Betroffene allerdings sehr herausfordernd. Die oft fehlenden **zeitlichen Ressourcen** in den Praxen sind ein zusätzliches Problem, wodurch eine regelmäßige und patientenorientierte Risikoberatung durch die Hausärzt\*innen nicht gesichert ist.

Aus diesem Grund wurde **DECADE** (*Decision aid, action planning and follow up support for patients to reduce the 10 year risk of cardiovascular diseases*) entwickelt, eine **Intervention für Hausärzt\*innen und Patient\*innen**, die bereits erfolgreich in einer **Pilotstudie** getestet wurde. Die Ergebnisse sind im **Deutschen Ärzteblatt international** publiziert:

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/198874/Foerderung-des-Selbstmanagements-zur-Prävention-von-Herz-Kreislauf-Erkrankungen>

Das Ziel von DECADE ist die **Verbesserung des Selbstmanagements von Patient\*innen zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen**.

Ab Mai 2021 werden die Effekte von **DECADE** in einer multizentrischen, **cluster-randomisierten, kontrollierten Studie** mit vier unterschiedlichen Studienarmen an den Standorten Freiburg, Hamburg und Dresden getestet. **Wir freuen uns, wenn Sie und Ihr Praxisteam uns hierbei unterstützen!**

### Durchführung der Intervention

- ✓ 1236 Patient\*innen in 103 hausärztlichen Praxen
- ✓ **In Ihrer Praxis: 12 Patient\*innen**




## Zielgruppe & Intervention

### Einschlusskriterien (Patient\*innen)

- 30 bis 75 Jahre
- **Mindestens einer** der folgenden **Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen**:  
Rauchen, Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung, Übergewicht, hoher Alkoholkonsum, ungesundes Stressverhalten oder Schlafmangel
- **Einschluss möglich bei zusätzlich** primärer arterieller Hypertonie, Hypercholesterinämie, Diabetes mellitus Typ 1 oder 2, manifester Arteriosklerose *oder* Herzerkrankungen

### Intervention

- Initiierende Beratung mit dem Herz-Kreislauf-Risikorechner **arriba** 
- Darauf aufbauend: **Strukturierte Folgeberatungen**
- **DECADE-Materialien** für Ihre Patient\*innen als gedruckte Broschüren und Webseite
  - **Evidenzbasierte Informationen** zu verschiedenen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren wie z.B. Rauchstopp, Ernährung, Bewegung, Stress
  - **Entscheidungs- und Handlungshilfen** zur Unterstützung des Selbstmanagements von Patient\*innen



### Studienziele

- **Stärkung der Gesundheitskompetenz und des Selbstmanagements** von Patient\*innen
- Förderung einer zielgerichteten, **patientenorientierten Kommunikation** und einer **gemeinsamen Entscheidungsfindung**
- **Zeitsparende und effektive** Beratung zu Herz-Kreislauf-Risikofaktoren
- **Überprüfung der Wirksamkeit** der verschiedenen Anteile der Intervention DECADE

## Ihre Benefits



- ✓ **Kostenlose Fortbildung** zur Durchführung der DECADE-Intervention (1,5 Stunden, CME-Punkte werden beantragt):
  - Herz-Kreislauf-Risiko-Beratung mit „arriba“
  - Strukturierte Durchführung von **Folgeberatungen**
    - **Partizipative Entscheidungsfindung**
    - Hausärztliche **Kommunikation zur Förderung des Selbstmanagements** von Patient\*innen
  - Umgang mit den **DECADE-Materialien**
- ✓ **Aufwandsentschädigung** bis zu **850 Euro** inkl. Laborkostenpauschalen

## Zeitaufwand

### Studienaufklärung

- MFA: ca. 10 Min/Patient\*in
- Arzt/Ärztin: 5 Min/Patient\*in

### Intervention

- MFA: ca. 15 Min/Patient\*in für je eine **Blutabnahme** und **Blutdruckmessung** zum Studienbeginn und -ende
- Ärztin/Arzt: ca. 10 Min/Patient\*in für je eine **„arriba“-Beratung** zum Studienbeginn und -ende
- Ärztin/Arzt: insgesamt ca. 35 Min/Patient\*in für **3 - 4 zusätzliche Beratungen**

### Monitoring und Dokumentation

- MFA: ca. 90 Min für die gesamte Studie
- Arzt/Ärztin: ca. 30 Min für die gesamte Studie

### Ihr Zeitaufwand für die gesamte Studie

- ✓ Ärztin/Arzt: ca. 15 Stunden
- ✓ MFA: ca. 10 Stunden

