



Bereichsleitung: Prof. Dr. Antje Bergmann  
Projektleitung: Dr. Henna Riemenschneider



DECADE-Ansprechpartnerinnen:  
Tina Görbing & Susanne Kutter  
Telefon 1 0351 458 89410  
Telefon 2 0351 458 89226  
Telefax 0351 458 8883561  
E-Mail decade@ukdd.de

Dresden, 20. Oktober 2021

## **DECADE: Studie zur Förderung des Selbstmanagements von Patient\*innen mit Herz-Kreislauf-Risiko**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sie leisten aktuell und in den letzten Monaten mit Ihrem Einsatz bei den COVID-19-Impfungen sowie der Versorgung von COVID-Patient\*innen und Verdachtsfällen einen aufwendigen und unschätzbaren Dienst, sowohl für das Gesundheitssystem als auch für die Gesellschaft. Gleichzeitig sehen wir, dass sich das Gesundheitsverhalten eines nicht unerheblichen Teils unserer **Patient\*innen mit erhöhtem Herz-Kreislauf-Risiko** während der Pandemie verschlechtert hat. Daher möchten wir Sie und Ihr Praxisteam zur Interventionsstudie „**DECADE – Förderung des Selbstmanagements von Patient\*innen mit Herz-Kreislauf-Risiko**“ einladen, um diesen Patient\*innen Möglichkeiten zur Verbesserung ihres Gesundheitsverhaltens anzubieten.

**Das Ziel** der DECADE-Intervention ist die Stärkung der Gesundheitskompetenz und des Selbstmanagements von Patient\*innen sowie die Optimierung der effektiven, patientenorientierten Kommunikation. **Die Intervention**, die bereits erfolgreich in einer Pilotstudie<sup>1</sup> getestet wurde und einen Forschungspreis 2019<sup>2</sup> erhalten hat, besteht aus evidenzbasierten Informationen sowie Entscheidungs- und Handlungshilfen für Patient\*innen, die Sie auch in der Sprechstunde nutzen können. Die Materialien stehen in gedruckter und webbasierter Form zur Verfügung. Teil der Intervention ist auch die Nutzung des Herz-Kreislauf-Risiko-Rechners „arriba“.

**DECADE** wird durch den Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA) gefördert und zeitgleich an den Standorten **Dresden, Hamburg und Freiburg** durchgeführt. **Jede teilnehmende Praxis** schließt **12 Patient\*innen** im Alter zwischen 30 und 75 Jahren ein und kann bis zu **850,- Euro Aufwandsentschädigung** erhalten.

Postadresse (Briefe)  
Medizinische Fakultät C.G.C.  
der TU Dresden

Fetscherstr. 74,  
01307 Dresden

Besucheradresse  
Blasewitzer Str. 86-88 (Haus 105) (Inland)  
01307 Dresden

 Zufahrt für  
Rollstuhlfahrer zum EG  
über Fahrstuhl im Hof

Steuernummer  
203/149/02549

Umsatzsteuer-Id-Nr.  
(Ausland)  
DE 188 369 991

Bankverbindung  
Commerzbank AG,  
Filiale Dresden

IBAN  
DE52 8504 0000 0800 4004 00  
BIC COBADEFF850

Mitglied von:



**DRESDEN  
concept**  
Exzellenz aus  
Wissenschaft  
und Kultur

Weitere Informationen finden Sie im **beigefügten Flyer**.

Wenn Sie Interesse an diesem Forschungsprojekt haben, informieren wir Sie gerne

- **am 10.11.2021, um 16 Uhr** in der **Online-DECADE-Informationsveranstaltung**  
An dieser können Sie unter folgendem Zoom-Link teilnehmen:  
<https://t1p.de/DECADE-Info>  
(Meeting-ID: 610 6934 9486 und Kenncode: Decade1011)  
Hierfür wurden 2 CME-Punkte beantragt. Für den Erhalt der CME-Punkte bitten wir Sie, uns vorab Ihren Namen, den Praxisnamen, Ihre E-Mail-Adresse sowie Ihre EFN-Nummer im Antwortbogen oder per E-Mail mitzuteilen.
- **per Post**
- **telefonisch** und/oder
- **persönlich** über die genauen Inhalte von DECADE.

Bitte nehmen Sie hierzu über den **vorbereiteten Antwortbogen** Kontakt mit uns auf.

Diese Studie überprüft, ob die DECADE-Intervention (zeit)effektiv und kostengünstig zu einem **verbesserten Gesundheitsverhalten der Patienten\*innen** beiträgt. Mit Ihrer Teilnahme setzen Sie Maßnahmen für langfristige Lebensstiländerungen gemäß der **Novellierung des Präventionsgesetzes 01/2021** um.

Wir freuen uns, wenn Sie uns in diesem Vorhaben unterstützen.

Mit freundlichen, kollegialen Grüßen



Prof. Dr. Antje Bergmann



Dr. Henna Riemenschneider

<sup>1</sup> Dtsch Arztebl Int 2018; 115: 469–76. DOI: 10.3238/arztebl.2018.0469

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/198874/Foerderung-des-Selbstmanagements-zur-Praevention-von-Herz-Kreislauf-Erkrankungen>

<sup>2</sup> 2. Platz des Deutschen Forschungspreis' für Allgemeinmedizin - Dr. Lothar Beyer Preis. Mehr darüber unter:

<https://idw-online.de/de/news723967>

